



LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Pollo a la plancha Lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Estofado de lentejas Tortilla francesa Salchichas baby Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones boloñesa Merluza a la romana Lechuga, tomate, cebolla crujiente Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de patata Ragout de ternera Guisantes rehogados Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Vichysoisse Cinta de lomo plancha Arroz blanco Helado o fruta
Cal: 781 P:10% L: 34% H:56%	Cal: 666 P:18% L: 35% H:46%	Cal: 1084 P:19% L: 32% H:50%	Cal: 769 P:10% L: 38% H:51%	Cal: 854 P:17% L: 32% H:51%
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras San Jacobo casero Lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Guiso de garbanzos Tortilla de patata Tomate y queso Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Spaguetti a los tres quesos Cazón en adobo Lechuga, remolacha y maíz Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con tomate Hamburguesa de ternera Patatas fritas Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz milanesa Merluza en salsa Lechuga, tomate, cebolla crujiente Melocotón en almibar
Cal: 679 P:11% L: 34% H:54%	Cal: 867 P:13% L: 31% H:56%	Cal: 941 P:15% L: 30% H:55%	Cal: 786 P:10% L: 51% H:39%	Cal: 711 P:19% L: 37% H:43%
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<ul style="list-style-type: none"> Estofado de lentejas Huevos al plato Lechuga, zanahoria, brotes de soja Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz Albóndigas jardinera Lechuga, zanahoria y maíz Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín Varitas de merluza y cal Pasta rehogada Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas guisadas Contramuslos de pollo al limón Zanahoria baby hervida Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Magro con tomate Verdura salteada Fruta de temporada
Cal: 754 P:17% L: 33% H:50%	Cal: 878 P:14% L: 42% H:44%	Cal: 1050 P:10% L: 32% H:58%	Cal: 798 P:17% L: 33% H:50%	Cal: 978 P:16% L: 58% H:24%
LUNES 30	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> Pasta con tomate Tortilla francesa Lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada 				
Cal: 1053 P:12% L: 34% H:54%				

Todos los menús van acompañados de una ración de pan.

TODOS LOS DÍAS HABRÁ MENÚ DE DIETA BLANDA A DISPOSICIÓN DE LOS NIÑOS QUE LO NECESITEN.
 LOS PESCADOS QUE UTILIZAMOS HAN SIDO CONGELADOS 72 HORAS PREVIAMENTE.
 MENÚS ESPECIALES PARA NIÑOS CON ALERGIAS ALIMENTARIAS.





menú alérgicos al huevo

MENÚ COLEGIOS - Septiembre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con tomate • Pollo a la plancha • Lechuga, zanahoria y maíz • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Estofado de lentejas • Filete empanado • Salchichas baby • Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones boloñesa • Merluza al horno • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada de patata. • Ragout de ternera • Guisantes rehogados • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Vichysoisse • Cinta de lomo plancha • Arroz blanco • Postre: helado o fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verduras • San Jacobo casero • Lechuga, zanahoria y maíz • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Guiso de garbanzos • Filete de ternera • Tomate y queso • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaguetti a los tres quesos • Cazón en adobo • Lechuga, remolacha y maíz • Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes con tomate • Hamburguesa de ternera • Patatas fritas • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz milanese • Merluza en salsa • Guarnición: ensalada mixta • Postre: Melocoton almíbar.
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> • Estofado de lentejas • Cinta de lomo plancha • Lechuga, zanahoria, brotes de soja • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada de arroz • Albóndigas jardinera • Lechuga, zanahoria y maíz • Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Merluza frita • Pasta rehogada • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas guisadas • Contramuslos de pollo al limón • Zanahoria baby hervida • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de fideos • Magro con tomate • Verdura salteada • Postre: fruta de temporada
30				
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con bacon y tomate • Filete de ternera • Lechuga, zanahoria y maíz • Postre: fruta de temporada 				



menú alérgicos al pescado

MENÚ COLEGIOS - Septiembre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con tomate • Pollo a la plancha • Lechuga, zanahoria y maíz • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Estofado de lentejas • Tortilla francesa • Salchichas baby • Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones boloñesa • Filete empanado • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada de patata, zanahoria, huevo y vinagreta. • Ragout de ternera • Guisantes rehogados • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Vichysoisse • Cinta de lomo plancha • Arroz blanco • Postre: helado o fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verduras • San Jacobo casero • Lechuga, zanahoria y maíz • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Guiso de garbanzos • Tortilla de patata • Tomate y queso • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaguetti a los tres quesos • Filete de pollo plancha • Lechuga, remolacha y maíz • Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes con tomate • Hamburguesa de ternera • Patatas fritas • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz milanese • Filete de ternera plancha • Guarnición: ensalada mixta • Postre: Melocoton almíbar.
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> • Estofado de lentejas • Huevos al plato • Lechuga, zanahoria, brotes de soja • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada de arroz • Albóndigas jardinera • Lechuga, zanahoria y maíz • Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Cinta de lomo plancha • Pasta rehogada • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas guisadas • Contramuslos de pollo al limón • Zanahoria baby hervida • Postre: fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de fideos • Magro con tomate • Verdura salteada • Postre: fruta de temporada
30				
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con bacon y tomate • Tortilla francesa • Lechuga, zanahoria y maíz • Postre: fruta de temporada 				